



Meudon (Elementaire)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025


MENU

de la semaine



LUNDI

 Sauté de porc* Ir sauce provençale
 Filet de limande pmd sauce crème aux herbes
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
Semoule
Camembert
Fruit bio

MARDI


Salade de tomates vinaigrette au pesto rouge
Emincé de saumon sauce bretonne
 Purée de courgette bio, pdt fraîche lcl bio au basilic et huile d'olive
Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde
et dés de cantal aop
Steak haché de veau Ir sauce au paprika sauce tomate
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron
 Riz bio
Coupelle de purée de pommes
Corn flakes
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

*** menu végétarien ***
 Coquillettes bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise bio et emmental râpé
Pointe de brie bio
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable




Produit local

Meudon (Elementaire)
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

MENU


de la semaine


LUNDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

—

Saucisse de Toulouse

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio


—

Fromage blanc aromatisé aux
fruits

MARDI

Salade de mâche et betteraves
rouges
et vinaigrette moutarde

—

 Filet de limande pmd sauce
citron

Pommes noisette
Chips

—

Crème dessert saveur vanille

MERCREDI

*** menu végétarien ***

Galette de boulgour, haricot rouge
et poivron

 Riz bio

Petits pois mijotés

—

 Saint Nectaire aop

—


 Fruit bio

—


Pain au chocolat
Coupelle de purée de pommes
Fromage blanc aromatisé aux fruits

JEUDI


VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde
et billes de mozzarella

—

 Sauté de boeuf lr jus aux
oignons
Quenelle nature sauce tomate
Haricots verts

—

 Tarte au flan dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique






Produit de la mer
durable

Meudon (Elementaire)
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

 Hoki pmd sauce crème à la tomate
 Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches)
—
 Fromage frais Chanteneige bio
—
Fruit frais

MARDI






****menu végétarien****
Pizza tomate et fromage mozzarella
Salade iceberg et vinaigrette moutarde
—
Yaourt aromatisé
—
Fruit frais

MERCREDI

Concombre en cubes et vinaigrette moutarde
—
 Poulet lr sauce au thym
Galette boulgour pois chiches emmental
Semoule
—
Crème dessert saveur chocolat

—
Marbré au chocolat
Yaourt aromatisé
Fruit frais

JEUDI

 Rillettes de thon pmd Pain spécial
—
 Rôti de boeuf lr froid et son jus
 *Meunière colin pmd d'Alaska frais*
Ratatouille à la niçoise
 Fusilli bio et emmental râpé
—
 Fruit bio

VENDREDI

****destination mystère****
 Tomate bio
 et dés de cantal aop et vinaigrette d'agrumes
—
  Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges
—
 Cake bio patate douce, coco, citron vert

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique




Produit de la mer durable

Meudon (Elementaire)
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025


MENU

de la semaine


LUNDI

 Merlu pmd sauce oseille
Haricots verts persillés
Blé
Camembert
Fruit bio


MARDI

 Tomate bio
et vinaigrette aux herbes
Sauté de boeuf Ir igp
printanier
Pané de blé, graine, emmental,
épinards
Carottes
Boulgour
Liégeois saveur chocolat

MERCREDI

****menu végétarien****
Quenelle nature sauce tomate
 Riz bio
Yaourt nature sucré de Sigy lcl
Fruit bio
Baguette
Pâte à tartiner
Petit fromage frais aromatisé aux
fruits
Jus d'oranges (100 % jus)

JEUDI

*****amuse bouche*** **pois
chiche vert****
 Meunière colin pmd d'Alaska
frais
et quartier de citron
Courgettes/pdt gratin
Pont l'Evêque aop
Fruit frais

VENDREDI

Concombre et maïs
et vinaigrette moutarde
Rôti de porc* Ir au romarin
Beignet de poisson PMD
Brocolis
Coquillettes
et emmental râpé
Purée de pomme fraîches bio
parfumée à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres





Meudon (Elementaire)
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025


MENU

de la semaine

LUNDI


 Brandade de poisson pmd
(pdt bio fraîche)
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde



Pointe de Brie



Fruit frais

MARDI

Melon vert

 Sauté de veau lr sauce façon
orientale


 Semoule bio et légumes façon
tajine, pois chiche bio, et amandes


 Semoule bio
Légumes couscous

 Choux à la crème vanillée dcg


MERCREDI


****menu végétarien****

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde

 Omelette bio fraîche
Blé

Epinards branches en béchamel

 Crème dessert bio chocolat


Croissant
Fruit frais
Lait demi écrémé

JEUDI

VENDREDI

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable


Meudon (Elementaire)
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Emincé de saumon sauce bretonne



 Purée de courgette et pommes de terre bio

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit frais

MARDI

Salade verte
Vinaigrette guacamole

  Sauté de boeuf lr igp sauce au thym


Galette boulgour pois chiches emmental

Petits pois mijotés
Boulgour


Crème dessert saveur chocolat

MERCREDI

****menu végétarien****

 Omelette bio fraîche
Sauce Basquaise
Pommes noisette

 et cantal aop


 Fruit bio


Baguette


Gelée de groseille
Fromage blanc sucré
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Melon jaune

 Rôti de porc* lr froid et son jus

 Filet de limande pmd sauce citron

 Coquillettes bio blé semi-complet et emmental râpé

Purée de pomme BIO, citron vert et menthe

VENDREDI


****menu végétarien****

Tranche de pastèque

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Carottes bio

 Tarte au flan dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Indication
Géographique
Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique




Produit de la mer
durable

Meudon (Elementaire)
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

MENU

de la semaine


LUNDI

 Merlu pmd sauce oseille
Purée de haricots verts (pdt
fraîche)

—


Fromage frais Carré demi sel


—


 Fruit bio

MARDI


MERCREDI

 Sauté de dinde lr sauce
dijonnaise (moutarde)

 Omelette bio fraîche

 Lentilles lcl mijotées

—

 Yaourt bio brassé aromatisé
fraise

—


Melon vert

—

Pain au chocolat
Fromage blanc aromatisé aux fruits
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

menu végétarien

 Carottes râpées bio vinaigrette
à la moutarde



—

Tarte aux fromages
Salade iceberg
et vinaigrette moutarde


—


Ile flottante
et sa crème anglaise


VENDREDI

 Tomate bio
 et dés de cantal aop
et vinaigrette moutarde

—

 Rôti de veau lr froid
et ketchup

 Thon pmd à la tomate et au
basilic

 Fusilli bio

—

Coupelle de purée de pommes et
poire

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Meudon (Elementaire)
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

Melon vert
Beignet de poisson pmd
sauce tomate
Haricots verts
Crème dessert saveur vanille

MARDI

Tranche de pastèque
Sauté de boeuf lr igp aux
olives
Filet de limande pmd sauce
crème à la tomate
Pommes noisette
Yaourt bio brassé à la banane

MERCREDI

Hoki pmd sauce crème
Torsades
Saint Nectaire aop
Fruit frais

Marbré au chocolat
Fromage blanc sucré
Jus de pommes (100 % jus)

JEUDI

Courgette bio lcl et ciboulette
vinaigrette à l'huile d'olive colza
citron
et dés d'emmental
Emincé de dinde lr sauce aigre
douce
Galette boulgour pois chiches
emmental
Carottes
Brownie mexicain (à base de
haricots rouges)

VENDREDI

**** menu végétarien****
Couscous de légumes bio
(fèves et semoule)
Tomme blanche
Fruit frais

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Meudon (Elementaire)
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025


MENU

de la semaine

LUNDI

Melon jaune



 Poulet lr

Pané de blé, graine, emmental, épinards

Courgettes

Pomme de terre ronde vapeur



Fromage blanc aromatisé aux fruits

MARDI

****menu végétarien****



Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio



Fromage frais Chanteneige bio



Fruit bio

MERCREDI

Concombre et maïs et billes de mozzarella et vinaigrette moutarde



Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue

Emincé de saumon sauce bretonne

Haricots verts
Boulgour



Coupelle de purée de pommes et fraises

Croissant

Fruit frais

Lait demi écrémé

JEUDI



Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron Farfalles



Pont l'Evêque aop
Pain spécial



Pastèque

VENDREDI

*****Au revoir les grands : c'est les vacances*** **menu végétarien****



Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde



Pizza tomate et fromage mozzarella
Salade iceberg et vinaigrette moutarde



Ile flottante et sa crème anglaise

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Indication Géographique Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Meudon (Elementaire)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

****menu végétarien****



Fusilli bio sauce lentilles vertes
bio tomate et emmental

Fromage blanc sucré



Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture
biologique