

Meudon (Elementaire)  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Sauté de porc\* Ir sauce provençale  
 Filet de limande pmd sauce crème aux herbes  
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)  
Semoule  
Camembert  
Fruit bio

## MARDI

Salade de tomates vinaigrette au pesto rouge  
Emincé de saumon sauce bretonne  
 Purée de courgette bio, pdt fraîche lcl bio au basilic et huile d'olive  
Crème dessert saveur vanille

## MERCREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde  
et dés de cantal aop  
Steak haché de veau Ir sauce au paprika sauce tomate  
Galette de boulgour, haricot rouge et poivron  
 Riz bio  
Coupelle de purée de pommes

Corn flakes  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

## JEUDI

## VENDREDI

\*\*\* menu végétarien \*\*\*  
 Coquillettes bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise bio et emmental râpé  
Pointe de brie bio  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Meudon (Elementaire)  
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Tomate bio  
et vinaigrette moutarde

—

Saucisse de Toulouse

 Omelette bio fraîche

 Lentilles mijotées bio

—

Fromage blanc aromatisé aux  
fruits

## MARDI

Salade de mâche et betteraves  
rouges  
et vinaigrette moutarde

—

 Filet de limande pmd sauce  
citron

Pommes noisette  
Chips

—

Crème dessert saveur vanille

## MERCREDI

\*\*\* menu végétarien \*\*\*

Galette de boulgour, haricot rouge  
et poivron

 Riz bio

Petits pois mijotés

—

 Saint Nectaire aop

—

 Fruit bio

—

Pain au chocolat  
Coupelle de purée de pommes  
Fromage blanc aromatisé aux fruits

## JEUDI

## VENDREDI

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde  
et billes de mozzarella

—

 Sauté de boeuf lr jus aux  
oignons  
*Quenelle nature sauce tomate*  
Haricots verts

—

 Tarte au flan dcg

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Meudon (Elementaire)  
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Hoki pmd sauce crème à la tomate  
 Purée Crécy bio (Carotte et pomme de terre bio fraîches)  
—  
 Fromage frais Chanteneige bio  
—  
Fruit frais

## MARDI

**\*\*menu végétarien\*\***  
Pizza tomate et fromage mozzarella  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde  
—  
Yaourt aromatisé  
—  
Fruit frais

## MERCREDI

Concombre en cubes et vinaigrette moutarde  
—  
 Poulet lr sauce au thym  
*Galette boulgour pois chiches emmental*  
Semoule  
—  
Crème dessert saveur chocolat  
  
—  
Marbré au chocolat  
Yaourt aromatisé  
Fruit frais

## JEUDI

 Rillettes de thon pmd Pain spécial  
—  
 Rôti de boeuf lr froid et son jus  
 *Meunière colin pmd d'Alaska frais*  
Ratatouille à la niçoise  
 Fusilli bio et emmental râpé  
—  
 Fruit bio

## VENDREDI

**\*\*destination mystère\*\***  
 Tomate bio  
 et dés de cantal aop et vinaigrette d'agrumes  
—  
  Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges  
—  
 Cake bio patate douce, coco, citron vert

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Meudon (Elementaire)  
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Merlu pmd sauce oseille  
Haricots verts persillés  
Blé  
Camembert  
Fruit bio

## MARDI

 Tomate bio  
et vinaigrette aux herbes  
Sauté de boeuf Ir igp  
printanier  
*Pané de blé, graine, emmental,*  
*épinards*  
Carottes  
Boulgour  
Liégeois saveur chocolat

## MERCREDI

**\*\*menu végétarien\*\***  
Quenelle nature sauce tomate  
 Riz bio  
Yaourt nature sucré de Sigy lcl  
Fruit bio  
Baguette  
Pâte à tartiner  
Petit fromage frais aromatisé aux  
fruits  
Jus d'oranges (100 % jus)

## JEUDI

**\*\*\*amuse bouche\*\*\* \*\*pois  
chiche vert\*\***  
 Meunière colin pmd d'Alaska  
frais  
et quartier de citron  
Courgettes/pdt gratin  
Pont l'Evêque aop  
Fruit frais

## VENDREDI

Concombre et maïs  
et vinaigrette moutarde  
Rôti de porc\* Ir au romarin  
*Beignet de poisson PMD*  
Brocolis  
Coquillettes  
et emmental râpé  
Purée de pomme fraîches bio  
parfumée à la vanille

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Meudon (Elementaire)  
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Brandade de poisson pmd  
(pdt bio fraîche)  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

  
Pointe de Brie

  
Fruit frais

## MARDI

Melon vert

 Sauté de veau lr sauce façon  
orientale

 Semoule bio et légumes façon  
tajine, pois chiche bio, et amandes

 Semoule bio  
Légumes couscous

 Choux à la crème vanillée dcg

## MERCREDI

**\*\*menu végétarien\*\***

 Carottes râpées bio vinaigrette  
à la moutarde

 Omelette bio fraîche  
Blé

Epinards branches en béchamel

 Crème dessert bio chocolat

  
Croissant  
Fruit frais  
Lait demi écrémé

## JEUDI

## VENDREDI

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Meudon (Elementaire)  
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Emincé de saumon sauce bretonne

 Purée de courgette et pommes de terre bio

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Fruit frais

## MARDI

Salade verte  
Vinaigrette guacamole

  Sauté de boeuf Ir igp sauce au thym

*Galette boulgour pois chiches emmental*

Petits pois mijotés  
Boulgour

Crème dessert saveur chocolat

## MERCREDI

**\*\*menu végétarien\*\***

 Omelette bio fraîche  
Sauce Basquaise  
Pommes noisette

 et cantal aop

 Fruit bio

Baguette  
Gelée de groseille  
Fromage blanc sucré  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

Melon jaune

 Rôti de porc\* Ir froid et son jus

 Filet de limande pmd sauce citron

 Coquillettes bio blé semi-complet et emmental râpé

Purée de pomme BIO, citron vert et menthe

## VENDREDI

**\*\*menu végétarien\*\***

Tranche de pastèque

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Carottes bio

 Tarte au flan dcg

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation  
d'Origine Protégée



Certifié Label  
Rouge



Décongelé



Indication  
Géographique  
Protégée



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Meudon (Elementaire)  
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

 Merlu pmd sauce oseille  
Purée de haricots verts (pdt fraîche)

Fromage frais Carré demi sel

 Fruit bio

## MARDI

## MERCREDI

 Sauté de dinde lr sauce dijonnaise (moutarde)

 Omelette bio fraîche

 Lentilles lcl mijotées

 Yaourt bio brassé aromatisé fraise

Melon vert

Pain au chocolat

Fromage blanc aromatisé aux fruits

Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

**\*\*menu végétarien\*\***

 Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde

Tarte aux fromages  
Salade iceberg  
et vinaigrette moutarde

Ile flottante  
et sa crème anglaise

## VENDREDI

 Tomate bio  
 et dés de cantal aop  
et vinaigrette moutarde

 Rôti de veau lr froid  
et ketchup

 Thon pmd à la tomate et au basilic

 Fusilli bio

Coupelle de purée de pommes et poire

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine  
Protégée



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local

Meudon (Elementaire)  
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Melon vert  
Beignet de poisson pmd  
sauce tomate  
Haricots verts  
Crème dessert saveur vanille

## MARDI

Tranche de pastèque  
Sauté de boeuf lr igp aux  
olives  
Filet de limande pmd sauce  
crème à la tomate  
Pommes noisette  
Yaourt bio brassé à la banane

## MERCREDI

Hoki pmd sauce crème  
Torsades  
Saint Nectaire aop  
Fruit frais

Marbré au chocolat  
Fromage blanc sucré  
Jus de pommes (100 % jus)

## JEUDI

Courgette bio lcl et ciboulette  
vinaigrette à l'huile d'olive colza  
citron  
et dés d'emmental  
Emincé de dinde lr sauce aigre  
douce  
Galette boulgour pois chiches  
emmental  
Carottes  
Brownie mexicain (à base de  
haricots rouges)

## VENDREDI

**\*\* menu végétarien\*\***  
Couscous de légumes bio  
(fèves et semoule)  
Tomme blanche  
Fruit frais

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Meudon (Elementaire)  
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

# MENU

de la semaine

## LUNDI

Melon jaune



Poulet lr

*Pané de blé, graine, emmental, épinards*

Courgettes

Pomme de terre ronde vapeur



Fromage blanc aromatisé aux fruits

## MARDI

**\*\*menu végétarien\*\***



Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio



Fromage frais Chanteneige bio



Fruit bio

## MERCREDI

Concombre et maïs et billes de mozzarella et vinaigrette moutarde



Sauté de boeuf lr igp sauce barbecue

*Emincé de saumon sauce bretonne*

Haricots verts  
Boulgour



Coupelle de purée de pommes et fraises

Croissant

Fruit frais

Lait demi écrémé

## JEUDI



Meunière colin pmd d'Alaska frais et quartier de citron Farfalles



Pont l'Evêque aop  
Pain spécial



Pastèque

## VENDREDI



**\*\*\*Au revoir les grands : c'est les vacances\*\*\* \*\*menu végétarien\*\***



Carottes râpées bio vinaigrette à la moutarde



Pizza tomate et fromage mozzarella  
Salade iceberg et vinaigrette moutarde



Ile flottante et sa crème anglaise

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Appellation d'Origine Protégée



Certifié Label Rouge



Indication Géographique Protégée



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Meudon (Elementaire)  
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

# MENU

de la semaine

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**\*\*menu végétarien\*\***



Fusilli bio sauce lentilles vertes  
bio tomate et emmental

Fromage blanc sucré



Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

sOgeres



Issu de l'agriculture  
biologique