

## La santé mentale

Publié le 07/06/2024 – Mis à jour le 05/08/2024

La ville de Meudon s'est mobilisée sur ce sujet depuis plus de 10 ans en créant le conseil local de santé mentale et en co organisant sur le territoire avec les partenaires: les semaines d'information en santé mentale qui se déroulent en octobre et à la journée mondiale de l'Autisme du 2 avril.

### **Pas de santé sans santé mentale**

Selon l'OMS La santé mentale est une composante de notre santé aussi importante que la santé physique.

#### **Les 3 dimensions indispensables**

«La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.»

#### **Le conseil local de santé mentale de Meudon**

Depuis plus de 10 ans, la Ville de Meudon a lancé son conseil local de santé mentale. Son objectif : coordonner les acteurs de la santé mentale, se concerter pour apporter une réponse adaptée aux personnes fragilisées. Cette instance est présidée par le Maire, ou son représentant, en appui du médecin chef de pôle du groupe hospitalier Paul Guiraud situé à Clamart et animée par une coordinatrice. Sont également présents les bailleurs sociaux, des représentants des usagers, des structures sociales et médico-sociales, des professionnels de santé en libéral ou des représentants de la Communauté Professionnelle Territoriale Santé, des représentants des services de police, de l'Education Nationale.

**Pour en savoir plus:** contactez la coordinatrice du CLSM au 01 41 14 80 35.

## Les contacts utiles

### **Soutien psychologique, accompagnement et lignes d'écoute, vers qui s'orienter ?**

#### **Point écoute**

Permanence gratuite d'une psychologue  
Au centre social le Mercredi de 14h à 17h  
Uniquement sur RDV au 01 41 07 94 79

#### **UNAFAM**

Numéro d'écoute pour les familles des malades  
01 46 95 40 92  
92@unafam.org

#### **Groupe Hospitalier Paul Guiraud (adultes)**

Centre médico-psychologique  
01 42 11 76 12

1 bis rue du Petit Clamart à Vélizy-Villacoublay

#### **Établissement de santé public Erasme (adolescents)**

Centre médico-psychologique  
01 42 11 78 95

11 rue de la République à Meudon

#### **Centre Médico-Psycho Pédagogique (CMPP) Alfred Binet Croix-Rouge (enfants-ados)**

01 45 34 40 45

4 rue des Grimettes à Meudon

#### **Clinique de Bellevue**

01 41 14 15 00

[emeis-cliniques.fr](http://emeis-cliniques.fr)

8 Avenue du 11 Novembre 1918

#### **Clinique relais Jeune de Sèvres**

01 55 64 01 10 [emeis-cliniques.fr](http://emeis-cliniques.fr)

26 rue Auguste Rodin 92310 à Sèvres

#### **« Mon soutien psy »**

L'accès à un accompagnement psychologique pour tous (dès 3 ans).

Sur orientation d'un médecin, jusqu'à 8 séances remboursées chez un psychologue partenaire.

« Mon soutien psy » : 8 séances remboursées par an

**Le 3114, numéro national de prévention du suicide**

Si vous êtes en détresse et/ou avez des pensées suicidaires, si vous voulez aider une personne en souffrance, vous pouvez contacter le numéro national de prévention du suicide, le 3114 des professionnels vous répondent 24h/24 et 7j/7

[3114.fr](http://3114.fr)

**Fil santé jeune**

0 800 235 236

Service anonyme et gratuit pour les 12-25 ans tous les jours de 9h à 23h

**Croix-Rouge écoute (association)**

Soutien psychologique pour toute personne ressentant le besoin de parler (solitude, dépression, violence, addictions...), par des bénévoles formés, service anonyme et gratuit

0 800 858 858 (lundi au vendredi 9h-19h, samedi dimanche 12h-18h)

**Nightline France**

Pour les étudiants

Soutien « de pair à pair » et « écoute active », orientation, information [nightline](#)

et tous les soirs de 20 h 30 à 2 h 30 et 01 88 32 12 32

**Psycom** : Santé mentale info

Une ressource publique nationale, pour que la santé mentale devienne l'affaire de toutes et de tous [psycom](http://psycom.fr).

**Information de contact**



Ville de **Meudon**

**Hôtel de Ville**

*Horaires : Lundi, mardi,  
mercredi, vendredi*

*8h30-12h et 13h30-17h30*

*Jeudi et samedi*

*8h30-12h*

*Fermé l'après-midi*

*Accueil sans rendez-vous*

*Démarches sur rendez-vous*

*Adresse : 6 avenue Le Corbeiller 92190 Meudon*

*Tél. : [01 41 14 80 00](tel:0141148000)*

**Mairie annexe**

*Horaires : Lundi, mardi,  
mercredi, vendredi*

*9h-12h et 13h30-17h*

*Jeudi : 9h-12h*

*Fermée l'après-midi*

*et le samedi*

*Accueil sans rendez-vous*

*Démarches sur rendez-vous*

*Adresse : 5 avenue G.-Millandy 92360 Meudon-la-Forêt*

*Tél. : [01 41 28 19 40](tel:0141281940)*